

I PARAMETRI DI MISURAZIONE E COSA RACCONTANO DI TE

1. ANALISI STATICA

Lunghezza del piede.



Il sistema misura la lunghezza del piede dal tallone fino al tuo dito più lungo.
Nota: La misura della scarpa deve sempre basarsi sul tuo piede più lungo. Dato che il piede si espande durante il movimento, l'effettiva misura del piede risulta essere leggermente superiore rispetto alla misurazione statica. Quando si sceglie una scarpa da running è consigliabile optare per una calzatura di misura leggermente maggiore, per dare al piede il necessario spazio nella fase di propulsione e anche per riposarsi meglio dopo lo sforzo.

Circonferenza dell'avampiede.



Il sistema determina la circonferenza media del tuo avampiede attraverso la misurazione dall'attaccatura dell'alluce a quella del quinto dito. Questo approccio offre una più accurata stima del volume della scarpa rispetto alla semplice misurazione della larghezza dell'avampiede.

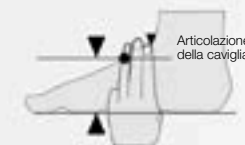
Larghezza del tallone.



La larghezza del tallone è determinata misurando la distanza orizzontale tra il lato interno ed esterno del tallone.
Nota: nel caso in cui il tallone sia particolarmente piccolo, si può migliorare il punto d'appoggio del piede legando strettamente i lacci della scarpa o passando a quello che si chiama "allacciatura al tallone" – un particolare modo per allacciare la scarpa che permette di creare una maggiore aderenza tra la scarpa e il piede.

Altezza del dorso del piede.

L'altezza del dorso del piede corrisponde all'altezza del ponte del piede. Questa misura è indicativa dello spazio necessario per il mesopiede. Lo spazio interno della scarpa può essere successivamente regolato tramite l'allacciatura.



Altezza dell'arco plantare.

Le misurazioni dell'altezza dell'arco plantare, fatte utilizzando un indicatore biomeccanico, determinano il tipo di arcata del runner (basso, normale o alto). Nel caso in cui l'arcata sia bassa e quindi produca un'impronta uniforme, questo potrebbe essere indicativo di un piede piatto.



Angolazione del calcagno.

Questa misurazione ha lo scopo di individuare l'inclinazione del calcagno verso l'esterno (laterale) o verso l'interno (mediano) durante il movimento. Valori positivi denotano una inversione del calcagno, valori negativi una eversione, in altre parole l'inclinazione verso l'esterno.



Angolazione delle dita.

La misura dell'angolazione delle dita registra la rotazione verso l'interno o verso l'esterno rispettivamente dell'alluce e del quinto dito. In questo modo vengono individuate posizioni fuori dallo standard e si potrà selezionare la scarpa adatta.

